



**OBJECTIF**  
**DYNAMISER SON INSERTION**  
**PROFESSIONNELLE**





## OBJECTIF

Dynamiser son Insertion Professionnelle

Comprendre les Besoins Métiers et Ses Compétences Personnelles afin de mieux se Positionner et mieux gérer son développement professionnel

<b>Recrutement et Métier</b>	<b>Sa Communication</b>	<b>Bien Négociateur</b>
<p>Processus Recrutement / Caractéristiques Métiers / Techniques de Recherche</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Comprendre les caractéristiques du Processus de Recrutement et du Métier/Poste ciblé</li><li>• <b>Travail Pédagogique: ( Cours + TD)</b> <b>Atelier Métier et Compétences</b></li></ul> <p>Rechercher un Job / Stage (à l'International)</p> <li>• <b>Travail Pédagogique: (Cours + TD)</b> <b>Atelier Recherche Job/Stage, LinkedIn</b></li>	<p>Compréhension de soi / Relations Interpersonnelles et Multiculturelles / Se Positionner</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Comprendre la Communication Interpersonnelle - Compréhension de soi</li><li>• <b>Travail Pédagogique: ( Cours + TD)</b> <b>Atelier DISC</b></li><li>• Comment Préparer un CV Efficace</li><li>• <b>Travail Pédagogique: ( Cours + TD)</b> <b>Atelier CV</b></li><li>• Comprendre le Management Interculturel</li><li>• <b>Travail Pédagogique: ( Cours + TD)</b> <b>Atelier Interculturalité</b></li></ul>	<p>Techniques de Négociation / Se Présenter efficacement / Techniques d'Entretien</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Comprendre les Compétences du Bon Négociateur afin d'assurer un entretien efficace.</li><li>• <b>Travail Pédagogique: ( Cours + TD)</b> <b>Atelier préparation à la Négociation - Créer son Pitch</b></li><li>• Assurer un entretien efficace</li><li>• <b>Travail Pédagogique: (Cours + TD)</b> <b>Atelier Entretien</b></li></ul>



# PROGRAMME : COURS ET TD

## Cours

### 1/ Comprendre les caractéristiques du Processus de Recrutement et du Métier/Poste ciblé

- La législation sur le recrutement / Recrutement et Non-discrimination
- Le Processus de Recrutement
- Comprendre Le Métier / Le Poste Cible

### 2/ Comprendre la Communication Interpersonnelle

- Comprendre le Modèle DISC
- Quelle est ma palette de couleur ?
- Compréhension de Soi et de ses Compétences clés
- Compréhension des autres et des relations interpersonnelles

### 3/ Comprendre les Compétences du Bon Négociateur afin d'assurer un entretien efficace.

- La Capacité à Convaincre
- Comprendre les clés d'une écoute active
- Faire un Pitch Efficace

## TD

### 1/ Atelier Métier et Compétences

### 2/ Atelier DISC

### 3/ Atelier préparation à la Négociation – Créer son Pitch



# PROGRAMME : COURS ET TD

## Cours

### 4/ Comment Préparer un CV Efficace

**les rubriques indispensables et... celles qui peuvent faire la différence**

- ✓ Les rubriques indispensables du CV : l'accroche
- ✓ Les rubriques indispensables du CV : les informations personnelles
- ✓ Les rubriques indispensables du CV : la formation et les diplômes
- ✓ Rédigez le détail de votre expérience **professionnelle**

### 5/ Rechercher un Job/Stage (à l'étranger)

#### Se Préparer

- WHY : Définir son besoin et sa Stratégie
- WHAT : Définir son Profil et sa Valeur Ajouté
- WHERE : Définir ses destinations possibles
- HOW : Définir son plan d'actions de Recherche

#### Définir sa recherche

- Quels sont les différents canaux de Recherche?

### 6/ Assurer un entretien efficace

- Les clés d'un entretien réussi
- Les Entretiens structurés
- L'approche STAR
- Questions pièges en entretien

## TD

### 4/ Atelier CV

### 5/ Atelier Recherche de Job/Stage

### 6/ Atelier Entretien



# PROGRAMME : COURS ET TD

## Cours

### 7/ Comprendre le Management Interculturel

- ***Quelques définitions du management interculturel***
- ***Comprendre les six dimensions du modèle de management interculturel d'Hofstede***

- 1 L'indice de distance hiérarchique
- 2 Le contrôle de l'incertitude
- 3 L'individualisme et le collectivisme
- 4 Masculinité et féminité dans le modèle de management Interculturel
- 5 Orientation long terme ou court terme
- 6 Plaisir ou retenue dans le modèle de management interculturel

## TD

### 7/ Atelier Interculturalité



## OBJECTIF

Dynamiser son Insertion Professionnelle

Comprendre les Besoins Métiers et Ses Compétences Personnelles afin  
de mieux se Positionner et mieux gérer son développement  
professionnel

### COMMUNICATION PERSONNELLE ET INSERTION PROFESSIONNELLE



1 Allez sur  
[wooclap.com](https://www.wooclap.com)

2 Entrez le  
code  
d'événement  
dans le  
bandeau  
supérieur

Code d'événement  
**POLYTEC23**



1 Envoyez **@POLYTEC23** au  
**06 44 60 96 62**

2 Vous pouvez participer

<https://www.wooclap.com/POLYTEC23>



**ENSEMBLE**

***CULTIVONS LA  
RICHESSE HUMAINE***

Francois Fossey  
06 35 09 39 74

***PERFHOMME***

24, Rue du Bastion Saint Nicolas  
17000 La Rochelle